



MARKT  
TÜRKHEIM

Seniorenbüro Türkheim  
Ansprechpartnerin: Marion Hemmer-Bachmann,  
Quartiersmanagerin



Ortsverein Türkheim-Ettringen-Wiedergeltingen e.V.  
Ansprechpartnerin: Regina Besch,  
Vorsitzende

## Herzliche Einladung für Senioren 60+ zum Erste-Hilfe-Kurs – 112

Das **Seniorenbüro Markt Türkheim** und die **AWO Türkheim-Ettringen-Wiedergeltingen** bieten am **04. Juli 2024** am **Vormittag** und am **Nachmittag** jeweils einen **Erste-Hilfe-Kompaktkurs** an.



Foto: BRK

### 1. Kurs: **Donnerstag, 04. Juli 2024**

**Dauer:** 10:00 bis 11:30 Uhr

**Kosten:** pro Teilnehmer 12,50 €

**Ort:** Waaghaus Türkheim, Kirchenstraße 9

### 2. Kurs: **Donnerstag, 04. Juli 2024**

**Dauer:** 14:00 bis 15:30 Uhr

**Kosten:** pro Teilnehmer 12,50 €

**Ort:** Waaghaus Türkheim, Kirchenstraße 9

**Referent für beide Kurse: Alexander Lanzer**  
Breitenausbilder Erste Hilfe beim Bayerischen Roten Kreuz

### **Anmeldung:**

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um **Anmeldung bis spätestens 19. Juni 2024** unter der **Telefon-Nummer: 08245/68 69 619, bei Frau Marion Hemmer-Bachmann.**

**Hinweis:** Für BRK-Mitglieder ist der Kurs kostenlos, bitte Ausweis mitbringen.

Falls bei Ihnen der letzte **Erste-Hilfe-Kurs** schon eine Weile her ist, können Sie Ihr Wissen bei diesem Kompakt-Kurs auf den neuesten Stand bringen. Sie können sich entweder für den Kurs am Vormittag oder am Nachmittag anmelden - jeder Kompaktkurs ist in sich abgeschlossen.

Kurz und alltagstauglich erfahren Sie hier - angelehnt an die **europaweite Notrufnummer 112 in nur ca. 112 Minuten** - alles über die wesentlichen lebensrettenden Maßnahmen, um bei Notfällen die notwendige Sicherheit zu haben, richtig reagieren zu können. Denn knapp 80% dieser Situationen geschehen zu Hause, im privaten Umfeld oder in der Freizeit.

### **Themen und Anwendungen:**

Schlaganfall - ein Notfall, verlier keine Zeit! / Auffinden einer reglosen Person / Freimachen und Freihalten der Atemwege / Herzinfarkt - nicht bagatellisieren, sondern entschlossen handeln! / Reanimation "Prüfen - Rufen - Drücken" / Notwendigkeit des Einsatzes eines Defibrillators und lebensbedrohliche Blutungen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**